

Цикличное меню**ДС №355, 3-7 лет (Дошкольная организация), 2 недели 5 дней (10 дней), , Утвержденно**

Прием пищи	День 1 (Понедельник) из10		День 2 (Вторник) из10		День 3 (Среда) из10	
Прием пищи	Блюдо	Выход	Блюдо	Выход	Блюдо	Выход
ЗАВТРАК	Каша пшенная на сухом молоке	200	Омлет натуральный	130	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	200
	Чай с сахаром №392	180	Икра кабачковая	30	Бутерброд с повидлом (1-й вариант)	45
	Печенье сахарное	20	Бутерброд с маслом сливочным	40	Какао с молоком	180
			Кофейный напиток с молоком жирность 3,2%	200		
ЗАВТРАК 2	Сок яблочный	200	Яблоки	200	Сок яблочный	200
ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем	200	Суп крестьянский с крупой (крупка пшено)	200	Суп из овощей(горошек зеленый конс.на бул.)	200
	Сметана 15,0% жирности	10	Сметана 15,0% жирности	10	Плов с курицей	180
	Каша гречневая	130	Свекла тушеная	130	Салат из белокочанной капусты с морковью	60
	Печень в томатно-сметанном соусе	70	Котлета мясная	80	Компот из яблок	180
	Салат из отварной свеклы с яблоками	60	Салат из горошка зеленого консервированного	60	Хлеб ржаной	50
	Компот из сухофруктов	180	Компот из вишни	180		
	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50		
ПОЛДНИК	Кефир	180	Молоко кипяченое	200	Бифидок 2,5% жирности	180
	Булочка сдобная	70	Пряники пром. произв	38	Булочка домашняя	70
УЖИН	Макаронные изделия отварные с сыром	210	Соус молочный сладкий	30	Рыба под маринадом(минтай)	60
	Чай с молоком №394	200	Суфле творожное	180	Картофель отварной	140
	Хлеб пшеничный	40	Чай с лимоном №393	200	Чай с молоком №394	200
			Хлеб пшеничный	50	Хлеб пшеничный	50

Прием пищи	День 4 (Четверг) из10		День 5 (Пятница) из10	
Прием пищи	Блюдо	Выход	Блюдо	Выход
ЗАВТРАК	Каша овсяная из «Геркулеса» жидкая	200	Каша «Дружба»	200
	Бутерброд с маслом сливочным	40	Бутерброд с сыром	45
	Кофейный напиток с молоком жирность 3,2%	180	Какао с молоком	180
ЗАВТРАК 2	Груша	200	Сок яблочный	200
ОБЕД	Борщ со сметаной	200	Рассольник Ленинградский со сметаной	200
	Каша гречневая	130	Котлеты рыбные любительские (минтайфиле)	80
	Азу	60	Пюре картофельное	130
	Салат из моркови с яблоками	60	Салат из свежих огурцов с растительным масс.	60
	Компот из смородины черной	180	Компот из яблок с лимоном	180
	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	200	Ряженка	180
	Печенье сахарное	50	Венская сдоба	70
УЖИН	Запеканка из творога	170	Капуста тушеная	210
	Соус молочный сладкий	30	Хлеб пшеничный	40
	Чай с сахаром №392	200	Чай с молоком №394	200
	Хлеб пшеничный	50		



Прием пищи	День 6 (Понедельник) из10		День 7 (Вторник) из10	
Прием пищи	Блюдо	Выход	Блюдо	Выход
ЗАВТРАК	Каша манная на сухом молоке	200	Омлет с сыром(на молоке с яйцом)	130
	Печенье сахарное	20	Салат из горошка зеленого консервированного	30
	Чай с сахаром №392	180	Бутерброд с маслом сливочным	40
			Кофейный напиток с молоком	200
ЗАВТРАК 2	Сок яблочный	200	Бананы	200
ОБЕД	Суп из овощей (фасоль)	200	Суп картофельный с бобовыми (горох, на воде)	200
	Сметана 15,0% жирности	10	Плов с говядиной	190
	Каша гречневая	130	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	60
	Печень по строгоновски	70	Компот из яблок с лимоном	
	Салат из отварной свеклы с чесноком	60	Хлеб ржаной	180
	Компот из сухофруктов			50
	Хлеб ржаной	180		
		50		
ПОЛДНИК	Бифидок 2,5% жирности	180	Молоко кипяченое	200
	Коржик молочный	70	Вафли с молочно-жировой начинкой	50
УЖИН	Макаронные изделия отварные с маслом	210	Рагу из овощей	210
	Чай с лимоном №393	200	Чай с сахаром №392	200
	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40

Прием пищи	День 8 (Среда) из10		День 9 (Четверг) из10		День10 (Пятница) из10	
Прием пищи	Блюдо	Выход	Блюдо	Выход	Блюдо	Выход
ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	130	Суп молочный с макаронными изделиями	200	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200
	Бутерброд с повидлом (1-й вариант)	45	Бутерброд с сыром	45	Бутерброд с маслом сливочным	40
	Какао с молоком	180	Кофейный напиток с молоком жирность 3,5%	180	Какао с молоком	180
ЗАВТРАК 2	Сок яблочный	200	Яблоки	150	Сок яблочный	200
ОБЕД	Свекольник	200	Суп картофельный с клецками (на бульоне)	200	Суп с рыбными консервами(на воде)	200
	Тефтели из говядины с рисом («ежики»)мякоть	80	Биточки (котлеты) из мяса кур	80	Пюре картофельное	130
	Капуста тушеная	130	Рис отварной	130	Гуляш	80
	Салат из кукурузы (консервированной)	60	Компот из яблок	180	Салат из белокочанной капусты с кукурузой	60
	Компот из сухофруктов	180	Салат из отварной свеклы и моркови с растительным маслом	60	консервированной	
	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Компот из вишни	180
					Хлеб ржаной	50
ПОЛДНИК	Ряженка	180	Молоко кипяченое	200	Кефир	180
	Крендель сахарный	80	Пряники пром. произв	50	Булочка дорожная	70
УЖИН	Пюре картофельное	150	Пудинг творожный запеченный	180	Запеканка морковная (на молоке)	170
	Рыба запеченная в яйце(минтай)	70	Молоко, сгущенное жирностью 8 5%	20	Повидло яблочное	30
	Чай с молоком №394	200	Чай с лимоном №393	200	Чай с молоком №394	200
	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	50	Хлеб пшеничный	50



